RESULTATEN

Gezondheidsmonitor

Jongvolwassenen 2024

gemeente Zeewolde

21 januari 2025

Inhoud

- Over de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen
- Achtergrond
- Kernboodschappen
- Achtergrondkenmerken
- Woon- en werksituatie en financiën
- Gezondheid en geluk
- Mentaal welbevinden
- Stress en prestatiedruk
- Digitale leefomgeving
- Beschermende factoren en vertrouwen in de toekomst
- Bewegen en gewicht
- Middelengebruik
- Mishandeling en huiselijk geweld
- Seksualiteit
- De coronaperiode
- Contact



Over de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen

In de periode april tot juli 2024 vond de **Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen** plaats. Dit is een groot onderzoek naar de (mentale) gezondheid, de leefstijl, het welzijn en de digitale leefomgeving van jongvolwassenen tussen de 16 en 25 jaar.

Voor de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is geen steekproef getrokken. De vragenlijst was in te vullen via een open link en respondenten zijn geworven via een online sociale media campagne.

In totaal hebben 3751 jongvolwassenen uit GGD Flevoland de vragenlijst ingevuld. Van deze respondenten komen 308 jongvolwassenen uit gemeente Zeewolde.

De resultaten kunnen helpen bij de invulling en ontwikkeling van het gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in de regio of in een gemeente.

De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 is onderdeel van het Gezondheidsonderzoek COVID-19 van Netwerk GOR. Daarin brengen het RIVM, GGD'en, GGD GHOR Nederland, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum de gevolgen van de coronaperiode voor de gezondheid in kaart. Dit doen zij in opdracht van het ministerie van VWS en ZonMw.

Achtergrond

Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 100 respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van 10 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven en staat er een - of * in de tekst of de grafiek. Alle grafieken gaan over de regio tenzij dit anders aangegeven staat.

De cijfers die hier worden gepresenteerd zijn gestandaardiseerd naar GGD-regio, leeftijd (16-17 jaar, 18-20 jaar en 21-25 jaar) en gender (in twee groepen: mannen en vrouwen). Op deze manier geven de cijfers een zo representatief mogelijk beeld van alle jongvolwassenen in uw gemeente en de regio.

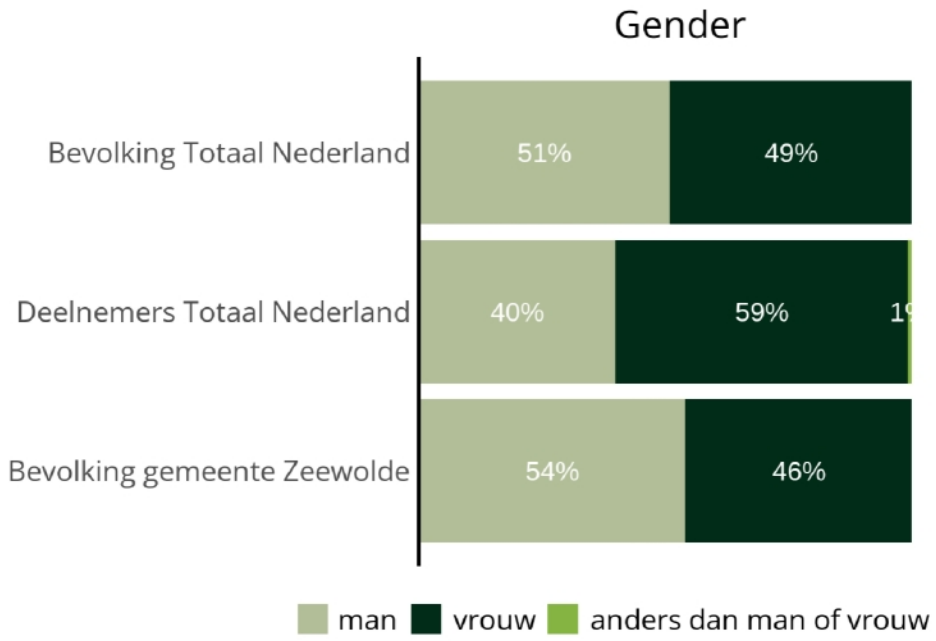
Ondanks het corrigeren voor gender, leeftijd en gemeente is de groep respondenten uit 2024 niet volledig gelijk aan de groep respondenten uit 2022. Verschillen in prevalentiecijfers tussen deze twee monitors zouden deels hierdoor kunnen komen. Houd hier rekening mee bij de interpretatie van de resultaten.



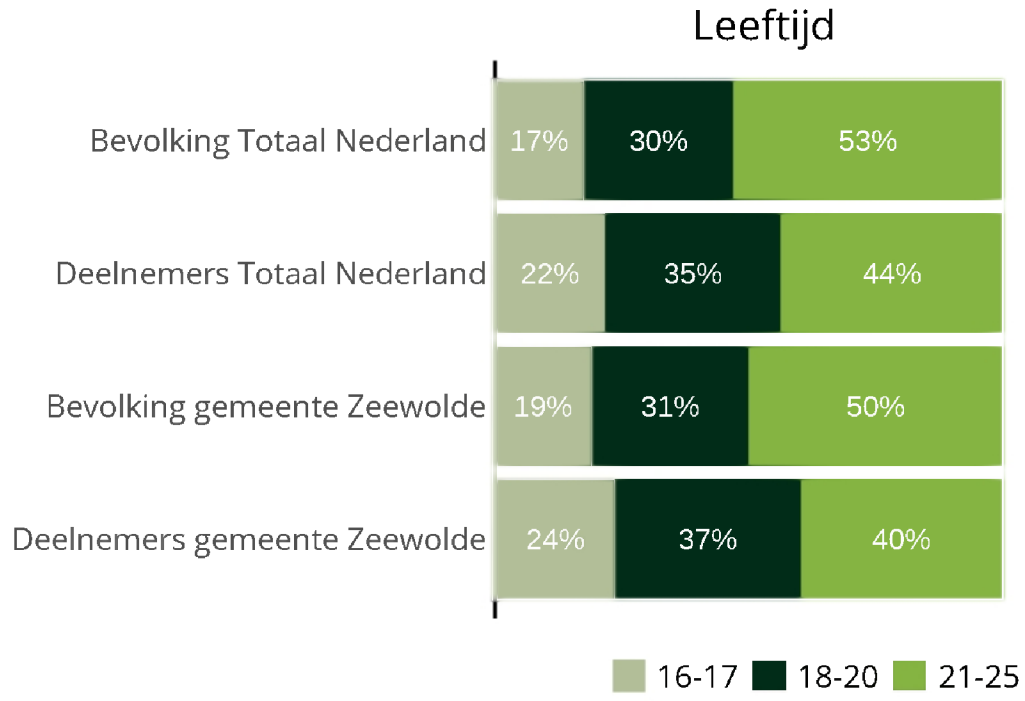
- Het percentage jongvolwassenen dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart is gedaald t.o.v. 2021.
- Bijna de helft van de jongvolwassenen heeft veel vertrouwen in de eigen toekomst. Dit is vergelijkbaar met het Nederlands gemiddelde.
- Ruim de helft van de jongvolwassenen beoordeelt de eigen mentale gezondheid als (zeer) goed. Dit is vergelijkbaar met het Nederlands gemiddelde.
- 92% van de jongvolwassenen kan bij iemand terecht als hij/zij ergens mee zit.
- 20% jongvolwassenen voelt zich sterk eenzaam. Dit is gestegen t.o.v. 2021.
- Jongvolwassenen ervaren vaker prestatiedruk vanuit zichzelf dan vanuit anderen.
- 57% van de jongvolwassenen herstelt snel na een moeilijke periode. Dit is vergelijkbaar met het Nederlands gemiddelde.
- Het percentage jongvolwassenen dat overgewicht heeft is stabiel.
- Recent alcoholgebruik is gedaald.
- 19% van de jongvolwassenen loopt risico op problematisch socialemediagebruik.
- Een kwart van de jongvolwassenen heeft moeite met alles te betalen wat moet.



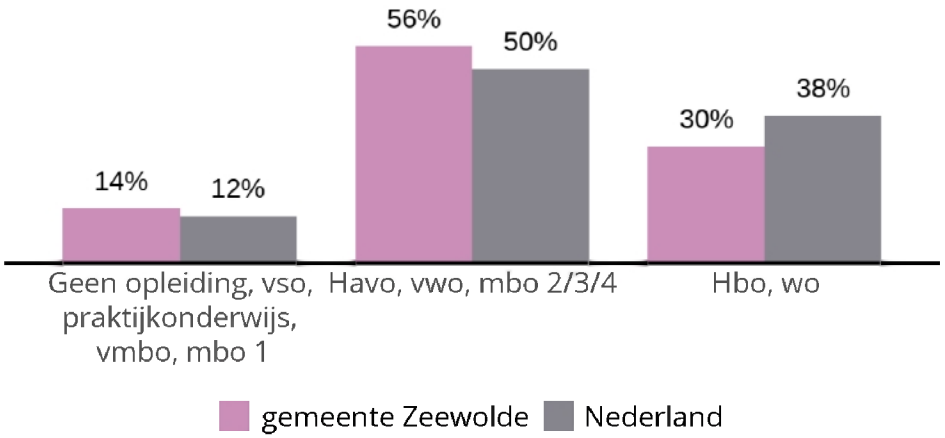
Van de respondenten in uw gemeente is 57% vrouw en 43% man. Daarnaast geeft 0% aan zich anders dan man of vrouw te voelen.



Van de respondenten in uw gemeente is 24% 16 of 17 jaar, 37% tussen de 18 en 20 jaar en 40% tussen de 21 en 25 jaar. 86% van de respondenten heeft een Nederlandse herkomst, 7% is migrant, 7% is kind van migrant(en).



Opleidingsniveau

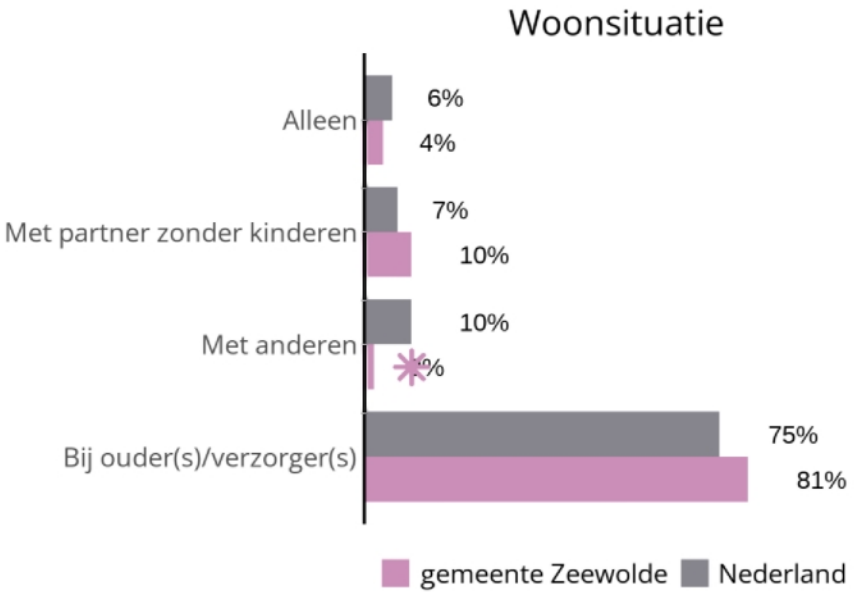


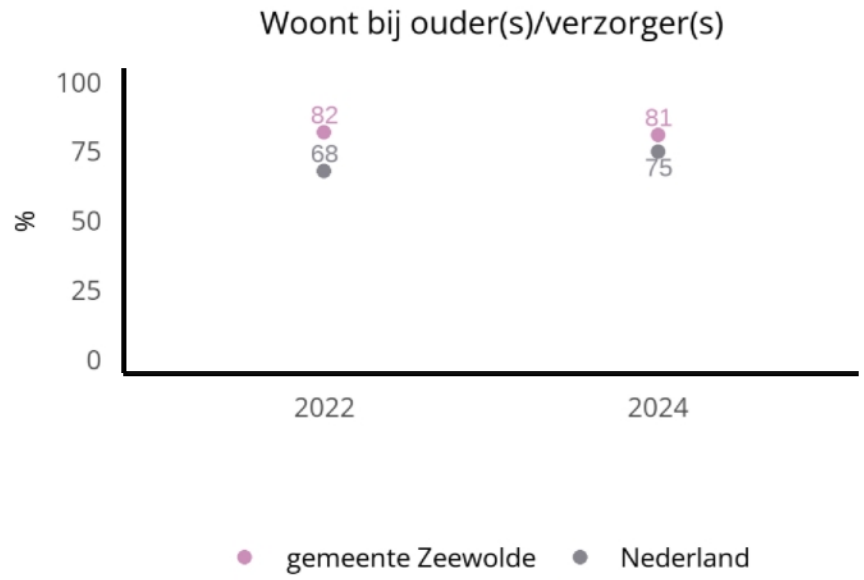
Woon- en werksituatie en financiën

De woon-, werk- en financiële situatie kan veel invloed hebben op het welzijn en de mentale en fysieke gezondheid van jongvolwassenen. In een tijd waarin er sprake is van een woningcrisis en een onzekere financiële situatie is het van belang om deze aspecten goed te monitoren.

Woonsituatie

De meeste jongvolwassenen in uw gemeente wonen bij hun ouder(s)/verzorger(s) (81%). In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat bij ouders/verzorgers woont gelijk gebleven t.o.v. 2022.



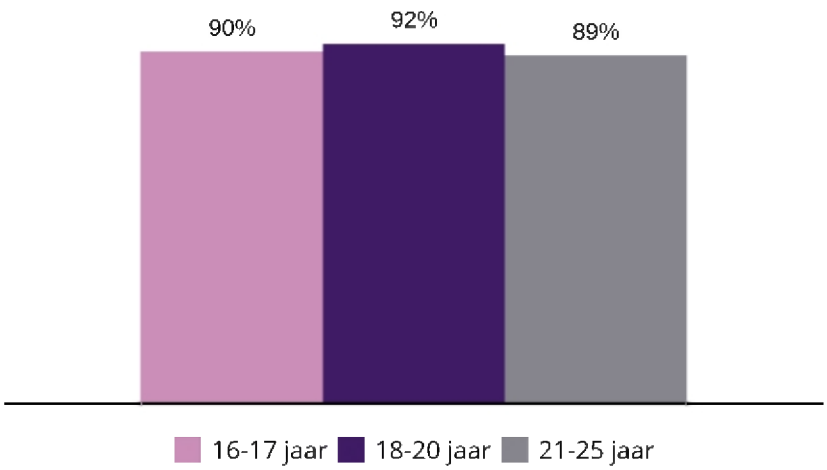


Werksituatie

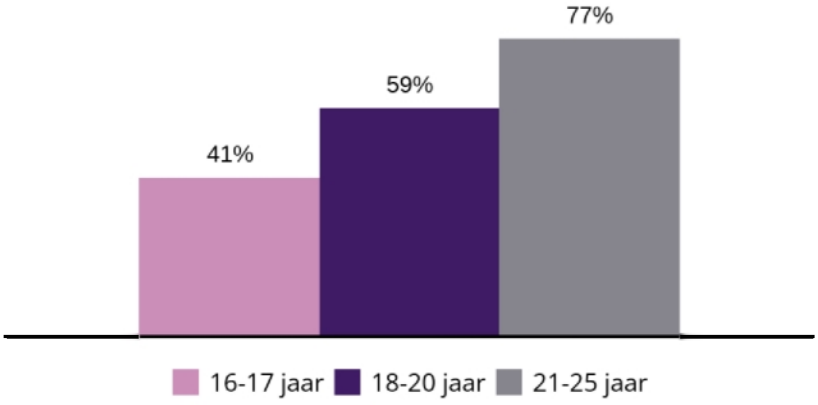
De meeste werkende jongvolwassenen in uw gemeente werken 1-11 uur per week (25%). In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat tenminste 32 uur per week werkt gelijk gebleven t.o.v. 2022.

In uw gemeente is 4% van de jongvolwassenen werkeloos of werkzoekend. -% geeft aan arbeidsongeschikt of langdurig ziek te zijn en -% heeft een bijstandsuitkering.

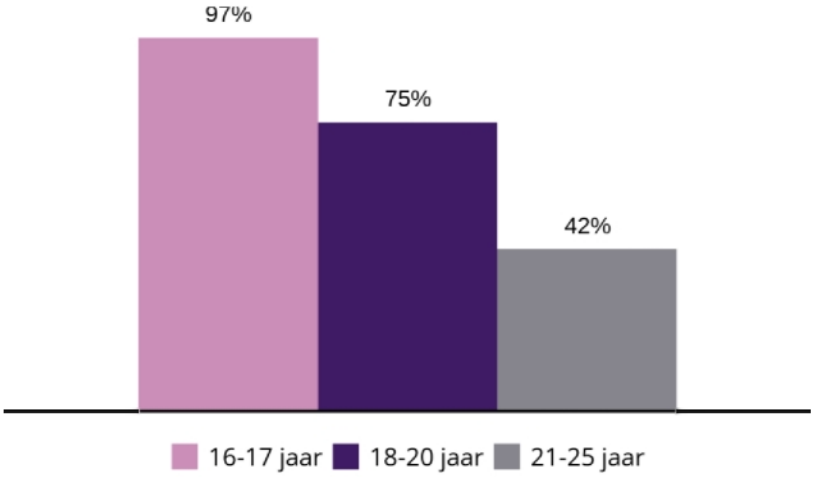
Heeft betaald werk

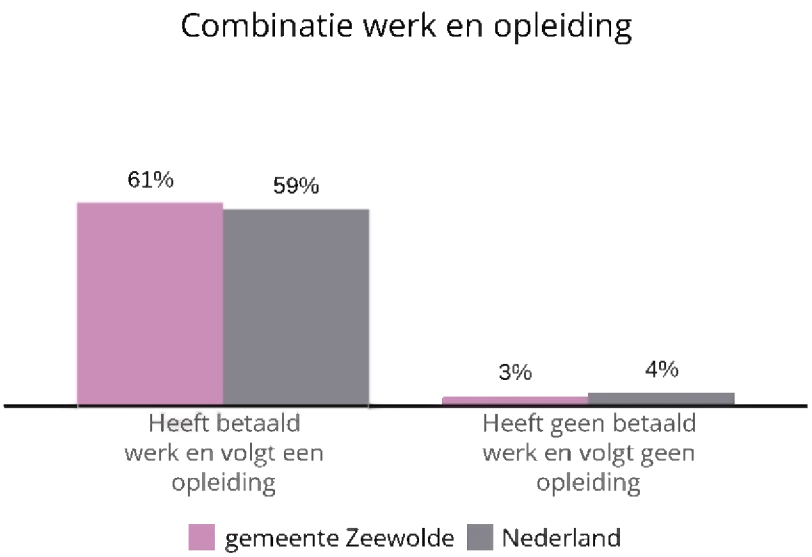


Heeft tenminste 12 uur per week betaald werk



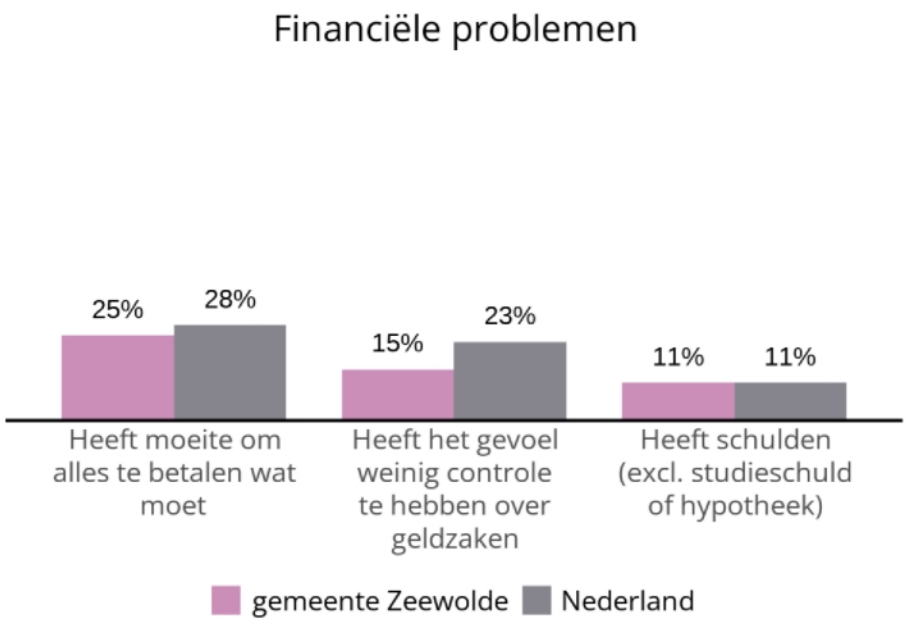
Volgt een opleiding



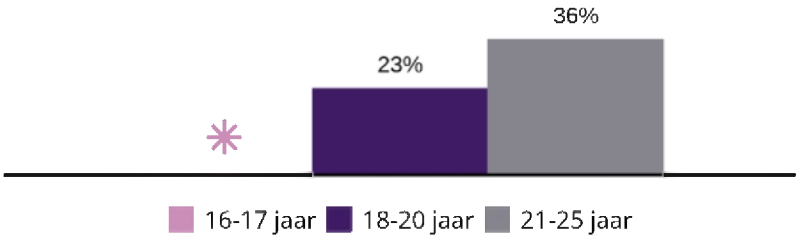


Financiële situatie

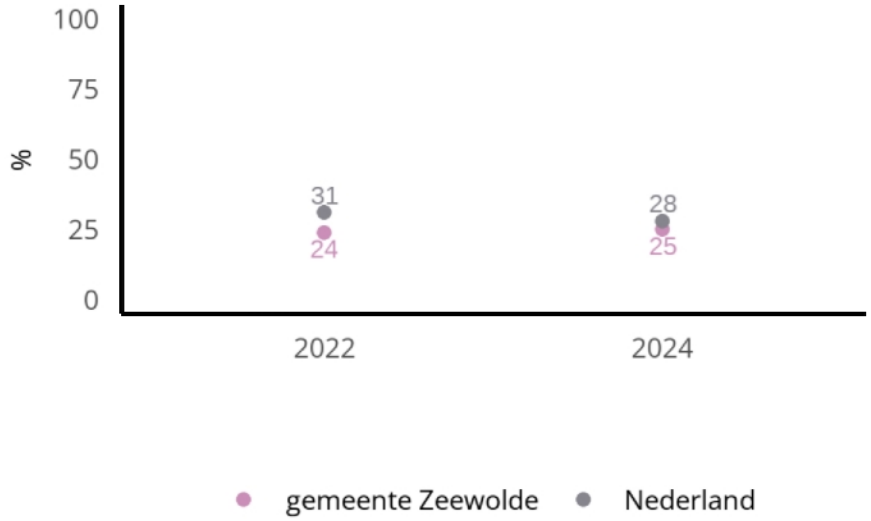
25% van de jongvolwassen in uw gemeente heeft moeite met alles te betalen wat moet. In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat moeite heeft om alles te betalen wat moet gelijk gebleven t.o.v. 2022.



Heeft een studieschuld



Moeite met alles te betalen wat moet



Het Nibud (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting) geeft advies over onder andere rondkomen, sparen en geldproblemen.

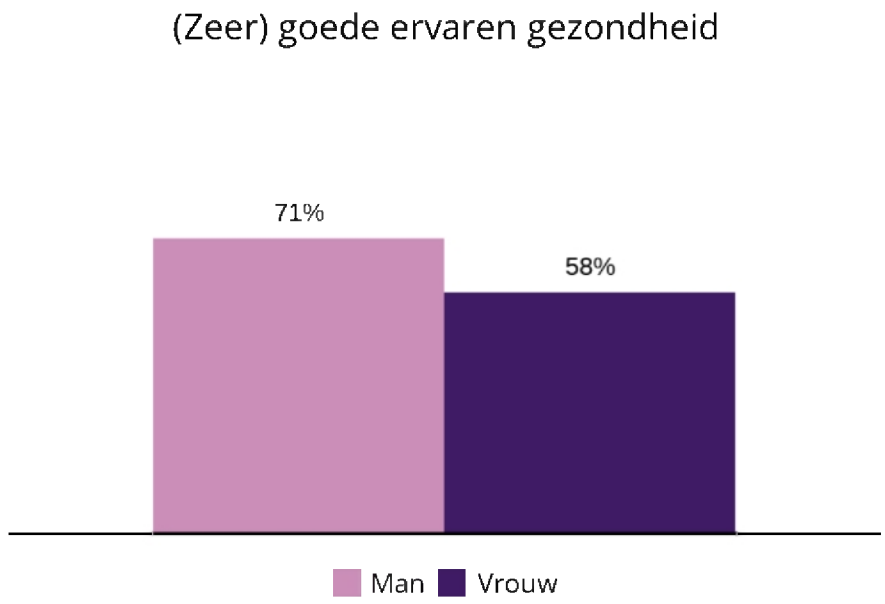


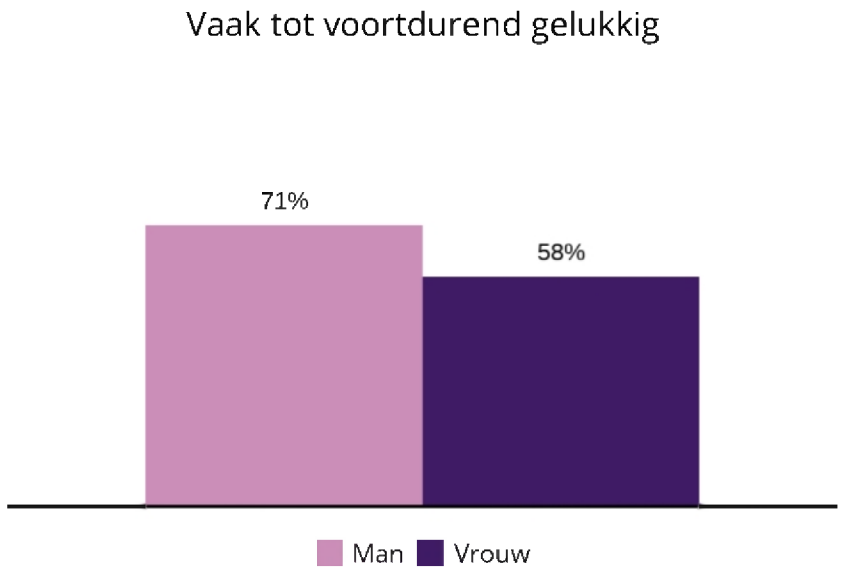
Ervaren gezondheid en geluk

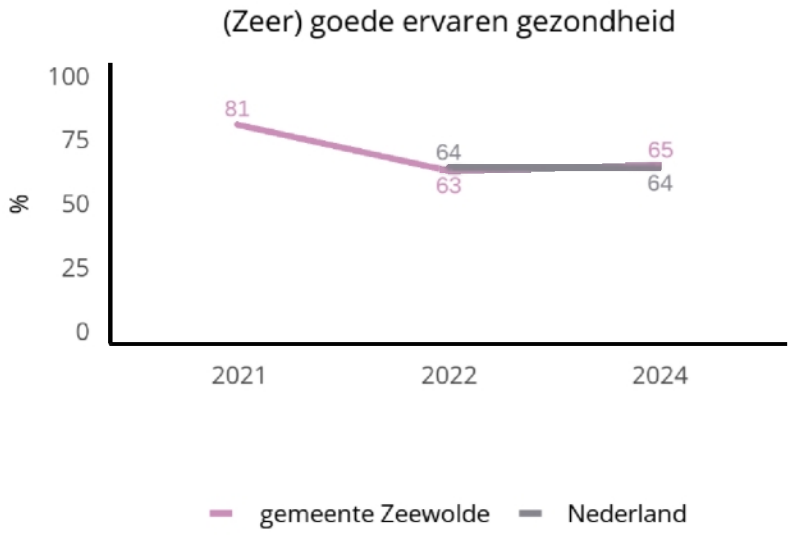
Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke en mentale klachten. Iedereen geeft zijn eigen betekenis aan gezondheid en jongvolwassenen kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun eigen gezondheid ervaren. Dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand.

65% van de jongvolwassen in uw gemeente ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dit percentage is gedaald t.o.v. 2021.

65% van de jongvolwassenen in uw gemeente voelde zich in de laatste vier weken vaak tot voortdurend gelukkig. Dit percentage is gestegen t.o.v. 2021.







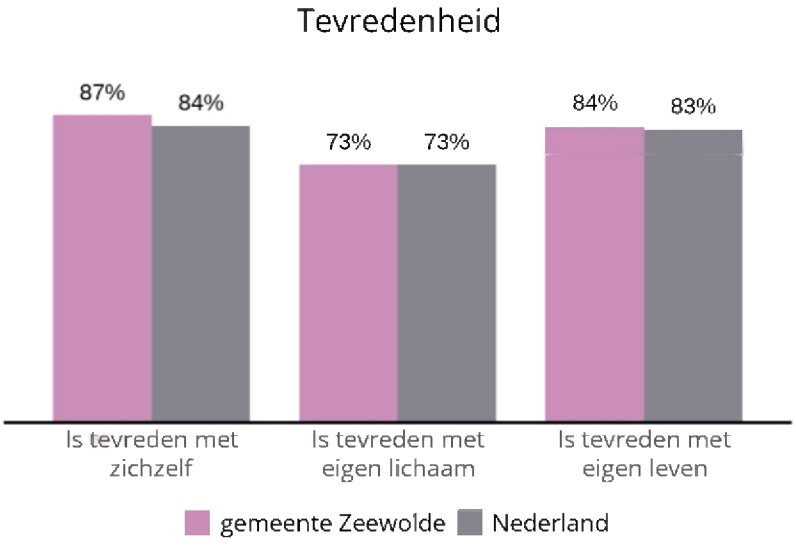
Slaap

Slaap is een essentieel onderdeel van een gezonde leefstijl en is belangrijk voor zowel de lichamelijke als mentale gezondheid. Slapen is daarom net zo belangrijk als voeding en beweging om gezond te blijven. Goede en gezonde slaap bestaat uit voldoende uren slaap van goede kwaliteit.

21%Gemeente19%Nederlandslaapt meestal zeer slecht.
17%Gemeente20%Nederlandvoelt zich bijna elke dag slaperig of moedoordat ze niet goed slapen.

Tevredenheid met jezelf, je lichaam en je leven

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat (zeer) tevreden is met hun leven gestegen t.o.v. 2022. In de gemeente is het percentage dat (zeer) tevreden is met hun leven onder mannen gelijk aan dat van vrouwen.

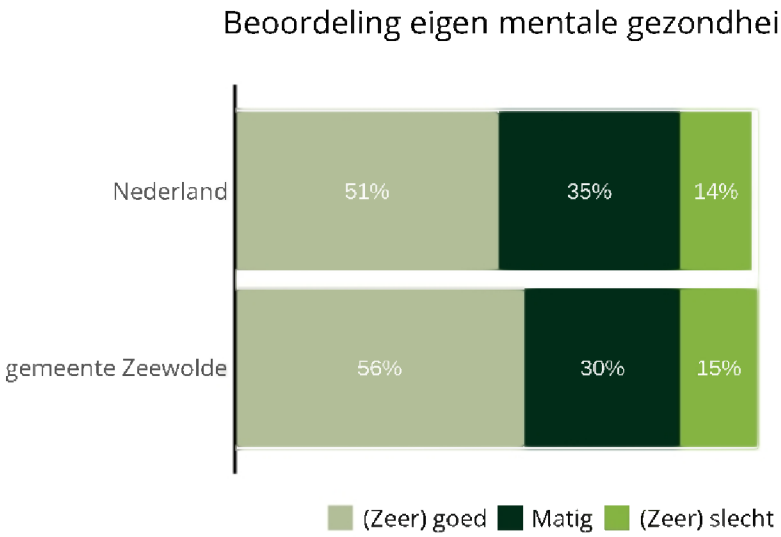


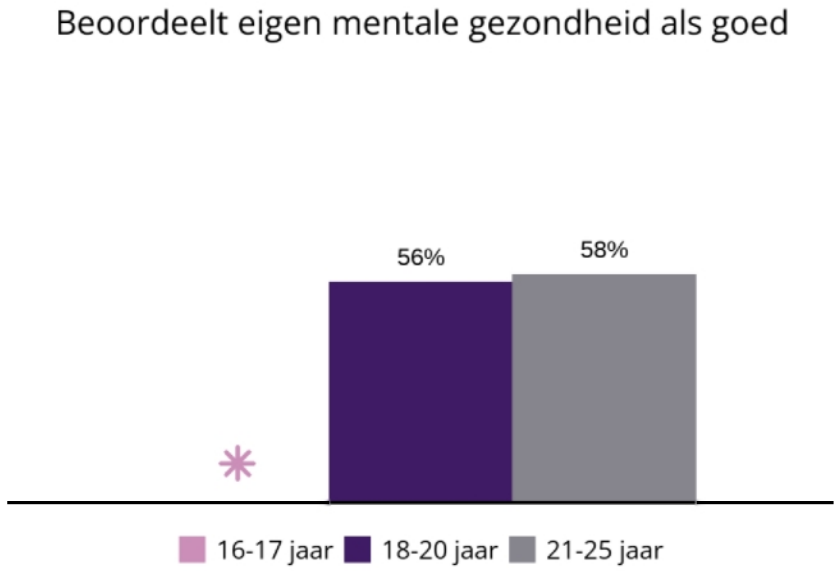


Mentaal welbevinden

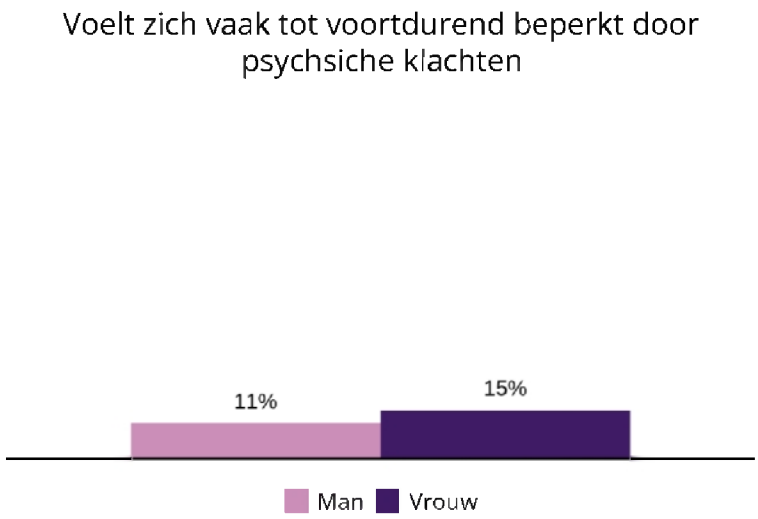
Mentale gezondheid

Mentale gezondheid en weerbaarheid zijn belangrijke voorwaarden om gezond te leven en gezond op te groeien. Psychische klachten vinden vaak hun oorsprong op jonge leeftijd. Bijna twee derde van de psychische aandoeningen begint voor de leeftijd van 25 jaar, met grote risico's op langdurige mentale gezondheidsproblemen Mentale gezondheid van de jeugd - Trimbos-instituut.





13% van de jongvolwassenen in uw gemeente voelt zich in het dagelijks leven vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten. Dit percentage is gedaald t.o.v. 2022.



77% van de jongvolwassenen in uw gemeente heeft angst- of depressiegevoelens (MHI-5 nieuwe afkapwaarde). In de gemeente is het percentage dat in de laatste 4 weken angst- of depressiegevoelens had onder mannen (70%) lager dan dat van vrouwen (86%).

Happyles is een klassikale interventie ter bevordering van welbevinden en geluk en ter preventie van depressieklachten bij jongvolwassenen.

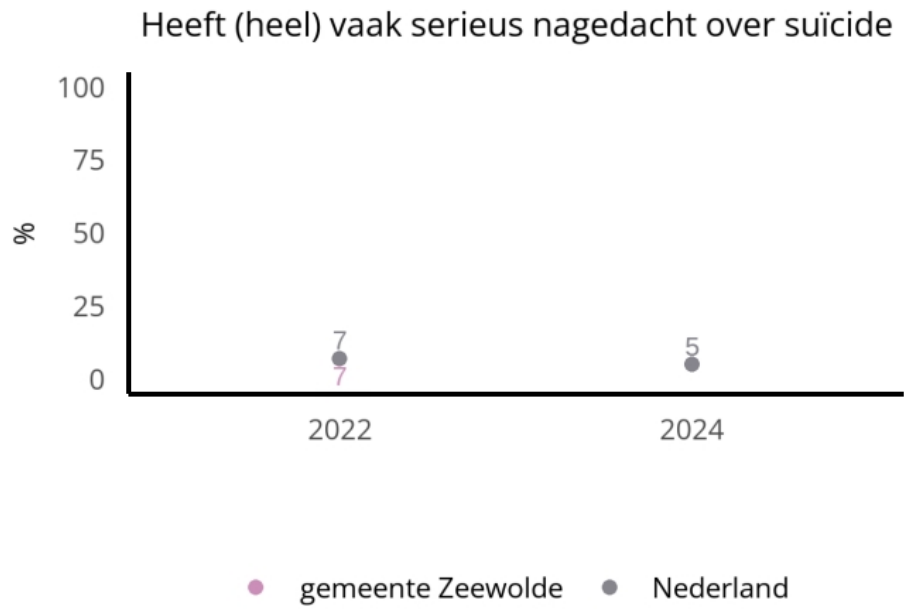
Suïcidegedachten

Als gevoelens zoals angst, somberheid, leegte, boosheid, schaamte, vernedering of schuld gedachten gaan beheersen, kunnen jongvolwassenen gedachten aan suïcide krijgen. Bij veel jongvolwassenen gaan deze snel weer voorbij. Bij anderen kunnen suïcidale gedachten telkens terugkomen. Suïcidegedachten leiden niet altijd tot suïcidepogingen.

31%Gemeente29%Nederlandheeft wel eens serieus nagedacht over suïcide.
-%Gemeente5%Nederlandheeft (heel) vaak serieus nagedacht over suïcide.

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat wel eens serieus heeft nagedacht over suïcide gedaald t.o.v. 2022. In de gemeente is het percentage dat wel eens serieus heeft nagedacht over suïcide onder mannen gelijk aan dat van vrouwen.

12% van de jongvolwassenen heeft met iemand gepraat over de gedachte om een eind te maken aan het leven. -% van de jongvolwassenen heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven.



113 Zelfmoordpreventie is er voor inwoners en professionals. Ze geven informatie en trainingen over het herkennen van suïcidaliteit en het bieden van hulp.

Sociale steun

Sociale steun van de omgeving kan bepalend zijn voor de mentale gezondheid van een individu. Met iemand je gevoelens, gedachten of problemen delen kan zorgen voor opluchting en de problemen verzachten.

8%Gemeente11%Nederlandkan bij niemand terecht bij een probleemof als die ergens mee zit.

Top 5 waar iemand terecht kan in uw gemeente:

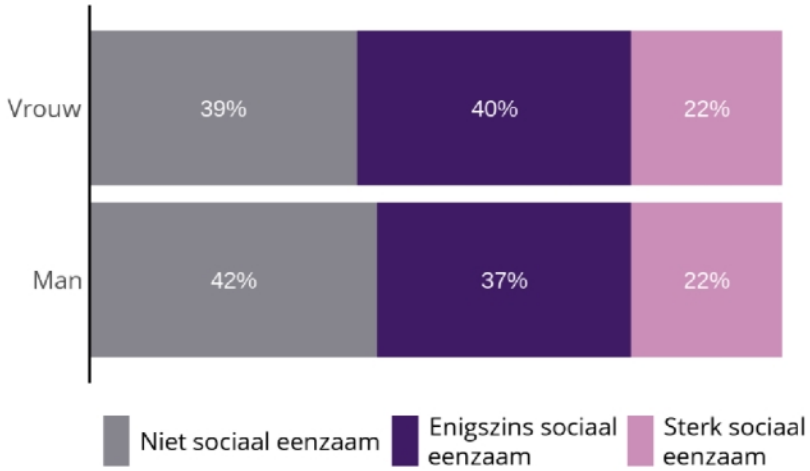
- vriend(en)/vriendin(nen) (72%)
- ouder(s) of verzorger(s) (68%)
- partner/relatie (39%)
- familieleden (anders dan ouders) (32%)
- iemand op het werk (13%)

Eenzaamheid

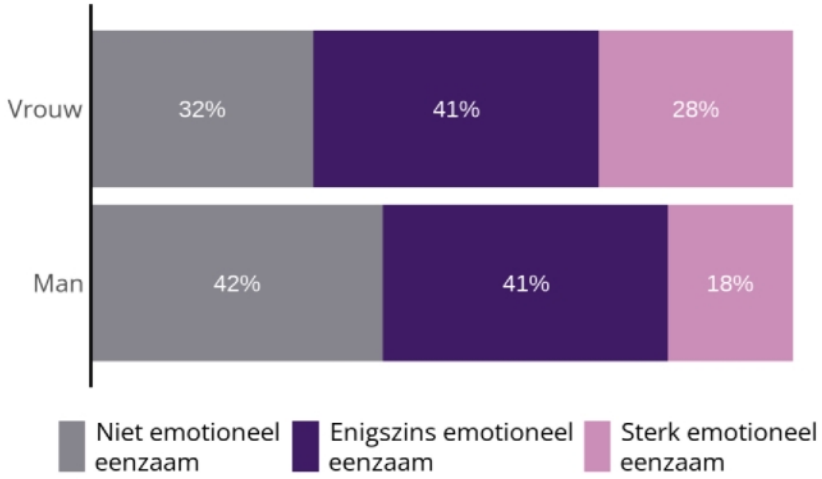
Eenzaamheid is één van de belangrijkste risicofactoren voor het ontwikkelen van mentale klachten. Daarnaast kan eenzaamheid zorgen voor gedragsproblemen (middelengebruik), lichamelijke problemen (stress) of maatschappelijke problemen (vroegtijdig schoolverlaten).

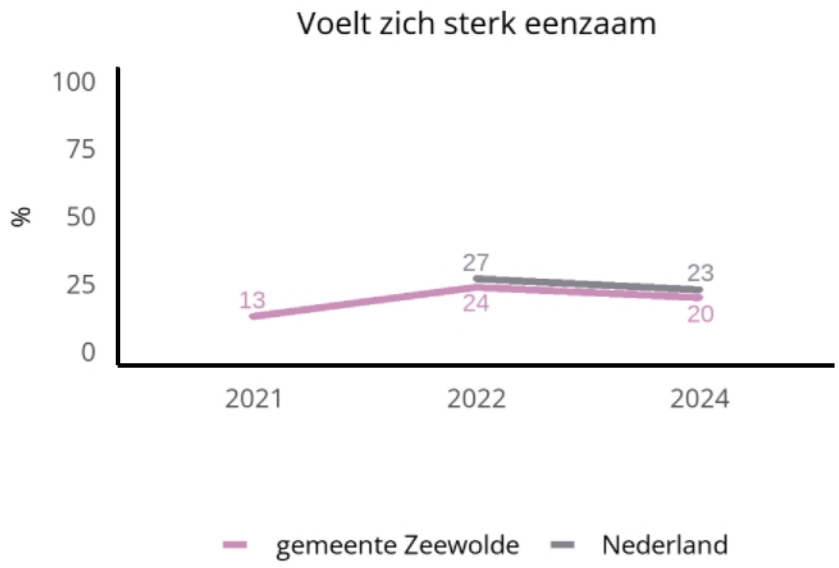
Van de jongvolwassenen in uw gemeente voelt 38% zich enigszins eenzaam en 20% voelt zich sterk eenzaam. In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat zich sterk eenzaam voelt gestegen t.o.v. 2021.

Sociale eenzaamheid



Emotionele eenzaamheid



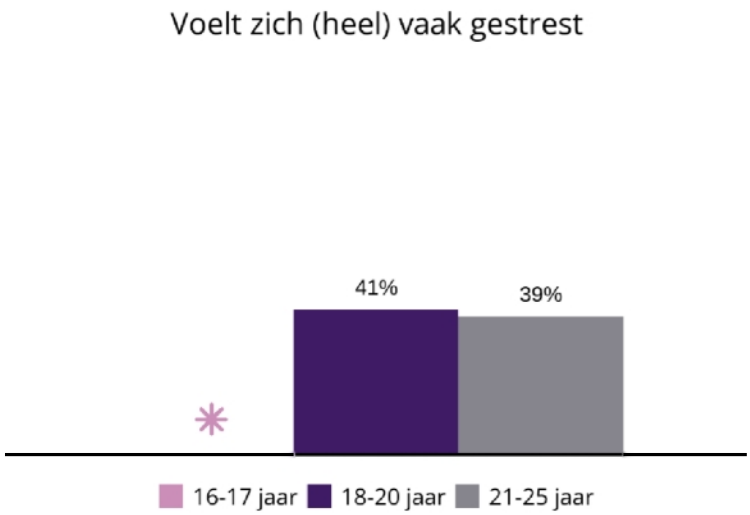




Stress

Wanneer (ongezonde) stress te lang duurt, is er meer tijd nodig om te herstellen. Bij te veel stress is er te weinig tijd om tussendoor te herstellen en kan dit leiden tot spanningsklachten en een burn-out.

40%Gemeente43%Nederlandvoelt zich (heel) vaak gestrest.



Top 5 bronnen van stress in uw gemeente:

- studie of school (24%)
- werk of bijbaan (21%)
- familie, vrienden of relatie (20%)
- de eisen die hij/zij aan zichzelf stelt (20%)
- de combinatie van alles wat hij/zij moet doen (17%)

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat zich (heel) vaak gestrest voelt gestegen t.o.v. 2021. In de gemeente is het percentage dat zich (heel) vaak gestrest voelt onder mannen (32%) lager dan dat van vrouwen (50%).



Prestatiedruk

Sommige jongvolwassenen voelen druk om aan verwachtingen te voldoen. Ze hebben vaak het gevoel dat ze iets goed of beter moeten doen. Ze willen hoge cijfers halen, een goede baan hebben of voldoen aan het perfecte plaatje. In de gemeente is het percentage dat

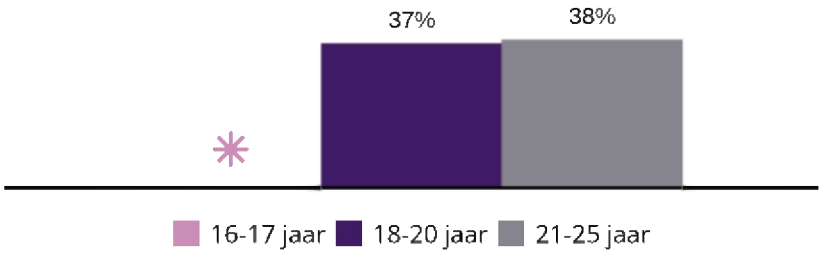
prestatiedruk ervaart vanuit zichzelf of vanuit anderen onder mannen (48%) lager dan dat van vrouwen (55%).

Top 3 bronnen van prestatiedruk in uw gemeente:

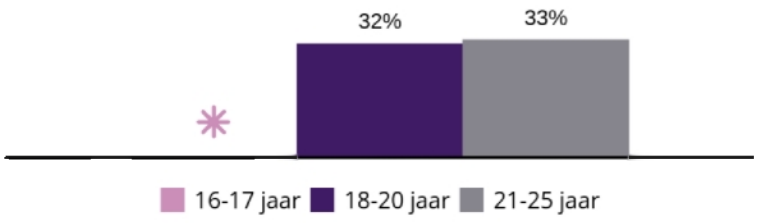
- ouder(s)/verzorger(s) (37%)
- vrienden/vriendinnen (26%)
- leidinggevende of collega(s) op het werk (23%)

38%Gemeente44%Nederlandervaart prestatiedruk vanuit zichzelf.
32%Gemeente35%Nederlandervaart prestatiedruk vanuit anderen.

Ervaart prestatiedruk vanuit zichzelf



Ervaart prestatiedruk vanuit anderen



Mantelzorg

Mantelzorg is de (onbetaalde) hulp of zorg die iemand geeft aan een naaste als deze voor langere tijd ziek, hulpbehoevend, of beperkt is. Deze zorg kan bijvoorbeeld bestaan uit het huishouden doen, gezelschap houden, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg geven

kan belastend zijn, het kan druk opleveren op het leven van de mantelzorger op sociaal, financieel of professioneel vlak.

9%Gemeente13%Nederlandheeft in de afgelopen 12 maandenmantelzorg gegeven.
4%Gemeente7%Nederlandgeeft nu mantelzorg.

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat mantelzorg geeft gedaald t.o.v. 2021.

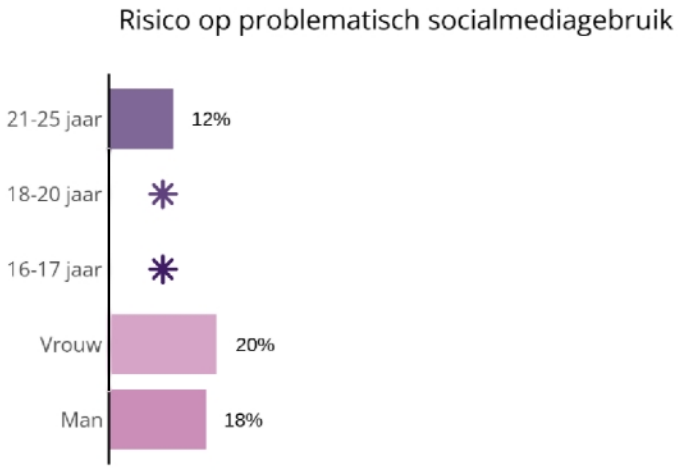




Sociale media en gamen

Als jongvolwassenen het gebruik van sociale media en/of gamen niet meer onder controle hebben, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren (bijvoorbeeld sociale conflicten, onthoudingsverschijnselen en vluchtgedrag). Dit kan negatieve effecten hebben op verschillende aspecten van gezondheid, zoals mentaal welbevinden, eenzaamheid en slaap.

19%Gemeente25%Nederlandheeft risico op problematischsocialemediagebruik.
-%Gemeente4%Nederlandheeft risico op problematischgamegedrag.

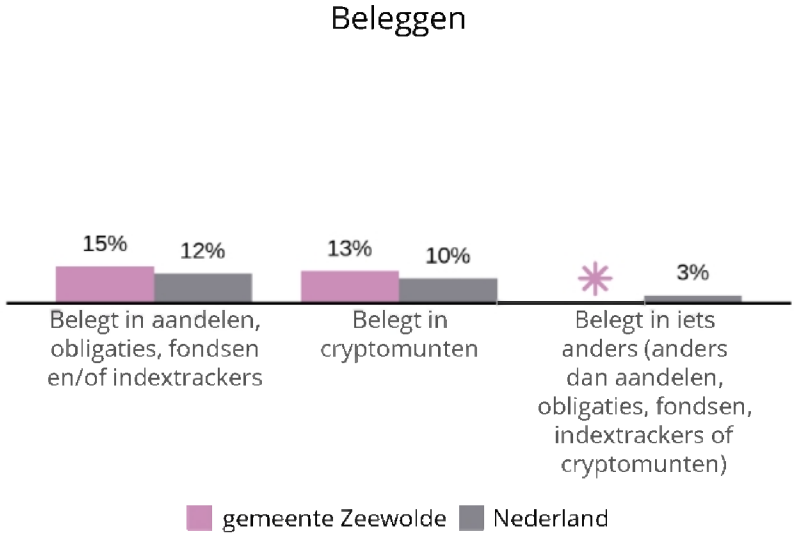


Online gokken en beleggen

Online gokken gaat over het spelen van online gokspellen, bijvoorbeeld fruitautomaat/slots, sportweddenschappen zoals Toto, of casinogames zoals roulette, kaartspellen of Rad van Fortuin.

19% van de jongvolwassenen in uw gemeente heeft in het laatste jaar online gegokt voor geld. 24% van de jongvolwassenen in uw gemeente geeft aan geld te beleggen.

-%Gemeente2%Nederlandheeft één of meerdere keren geldproblemen gekregen door online gokken in het laatste jaar.



Beschermende factoren en vertrouwen in de toekomst

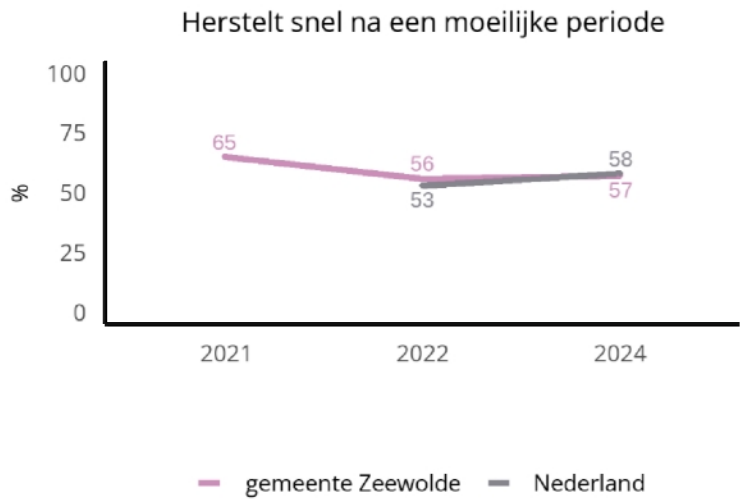
Hoe jongvolwassenen omgaan met de uitdagingen van het leven wordt mede bepaald door hun veerkracht en weerbaarheid.

Veerkracht

Hoe snel jongvolwassenen kunnen herstellen na een tegenslag wordt ook wel veerkracht genoemd. Veerkracht heeft invloed op de mentale gezondheid. Het is belangrijk om de veerkracht van jongvolwassenen te vergroten.

43%Gemeente39%Nederlandvindt het niet moeilijk om stressvollegebeurtenissen te doorstaan.
57%Gemeente58%Nederlandherstelt snel na een moeilijke periode.





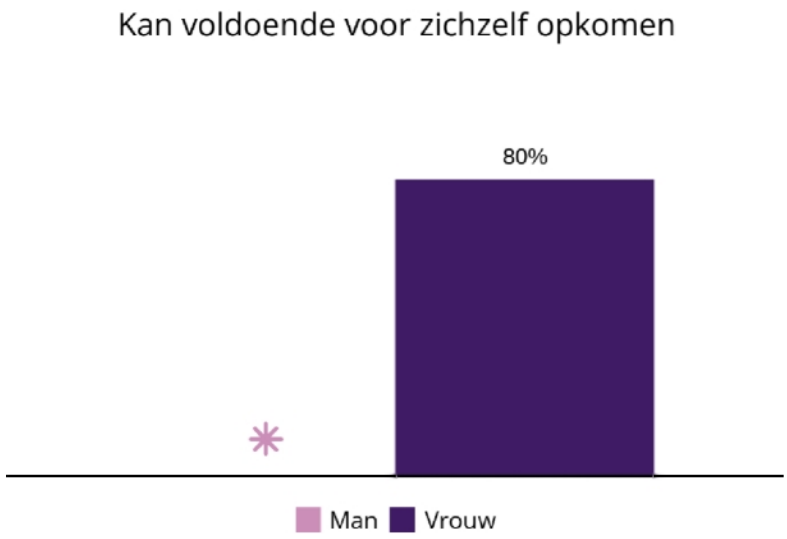
In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat het niet moeilijk vindt om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan gelijk gebleven t.o.v. 2021. In de gemeente is het percentage dat dit niet moeilijk vindt onder mannen (53%) hoger dan dat van vrouwen (32%). In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat snel herstelt na een moeilijke periode gedaald t.o.v. 2021. Het percentage dat snel herstelt onder mannen (61%) is hoger dan dat van vrouwen (53%).

Institute for positive health zet in op positieve gezondheid. Door in gesprek te gaan met jongvolwassenen wordt duidelijk waar hun kracht zit en wat hen helpt om sterker uit een stressvolle of moeilijke periode te komen. Het concept van positieve gezondheid biedt daarvoor aanknopingspunten.

Opkomen voor jezelf

Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid. Weerbare jongvolwassenen hebben zelfvertrouwen en kunnen goed voor zichzelf opkomen, met respect voor anderen. Zij kunnen ook, al dan niet na een periode van experimenteren, gezonde keuzes maken ten aanzien van de eigen leefstijl.

86% van de jongvolwassenen in uw gemeente is voldoende weerbaar (kan voldoende voor zichzelf opkomen). Dit percentage is gedaald t.o.v. 2022.



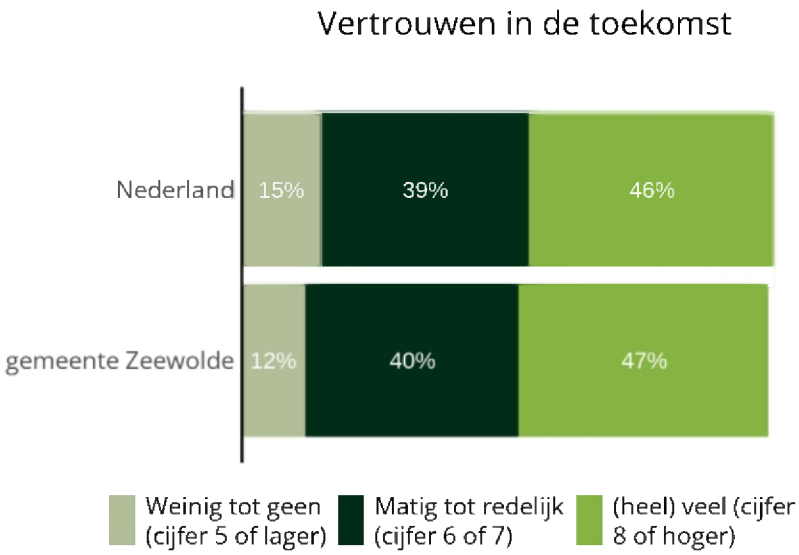


Movisie legt uit wat werkt voor het versterken van weerbaarheid bij jongvolwassenen.

Vertrouwen in de toekomst

Ondanks de uitdagingen die zij in hun leven tegenkomen, heeft een groot deel van de jongvolwassenen in uw gemeente (47%) (heel) veel vertrouwen in hun toekomst. Dit percentage is gedaald t.o.v. 2022. In de gemeente is het percentage dat (heel) veel vertrouwen in de toekomst heeft onder mannen (54%) hoger dan dat van vrouwen (40%).

81% van de jongvolwassenen in uw gemeente maakt zich zorgen om één of meer maatschappelijke thema's. In de gemeente is het percentage dat zich zorgen maakt om maatschappelijke thema's onder mannen gelijk aan dat van vrouwen.



Maatschappelijke thema's waar jongvolwassenen in uw gemeente zich het meest zorgen om maken zijn:

- de woningmarkt (62%)
- stijgende prijzen (61%)
- het klimaat (25%)

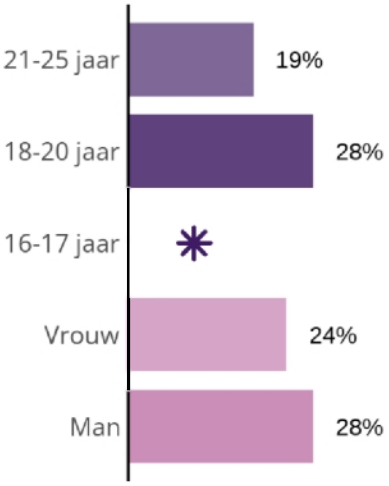


Sporten en bewegen is goed voor zowel fysieke als mentale gezondheid. Het vermindert de kans op een aantal chronische aandoeningen. Daarnaast kan bewegen mensen helpen beter in hun vel te zitten en sociale interactie bevorderen (Kenniscentrum sport & bewegen).

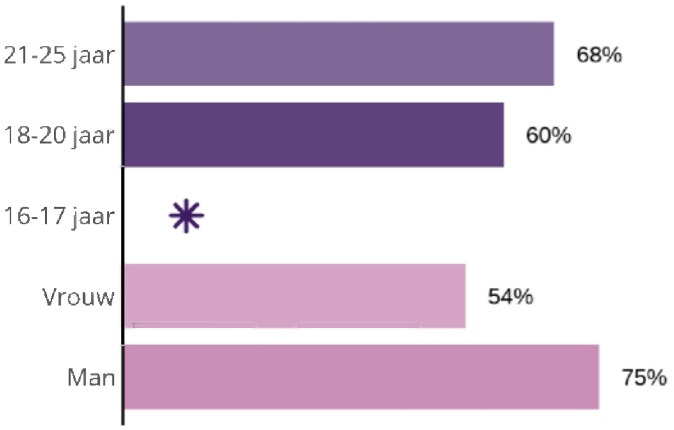
26%Gemeente29%Nederlandbeweegt elke dag minimaal een half uur. 65%Gemeente62%Nederlandlid van sportclub, sportschool ofheeft een (online) sportabonnement.

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat elke dag minimaal een half uur beweegt gelijk gebleven t.o.v. 2022. 74% van de jongvolwassenen in uw gemeente sport minstens één keer per week. Landelijk sport 74% wekelijks.

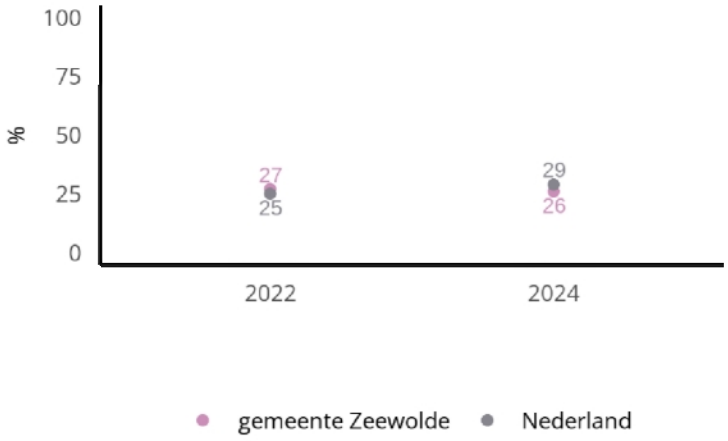
Beweegt minimaal een half uur per dag



Lid van sportclub, sportschool of heeft een (online) sportabonnement



Beweegt minimaal een half uur per dag

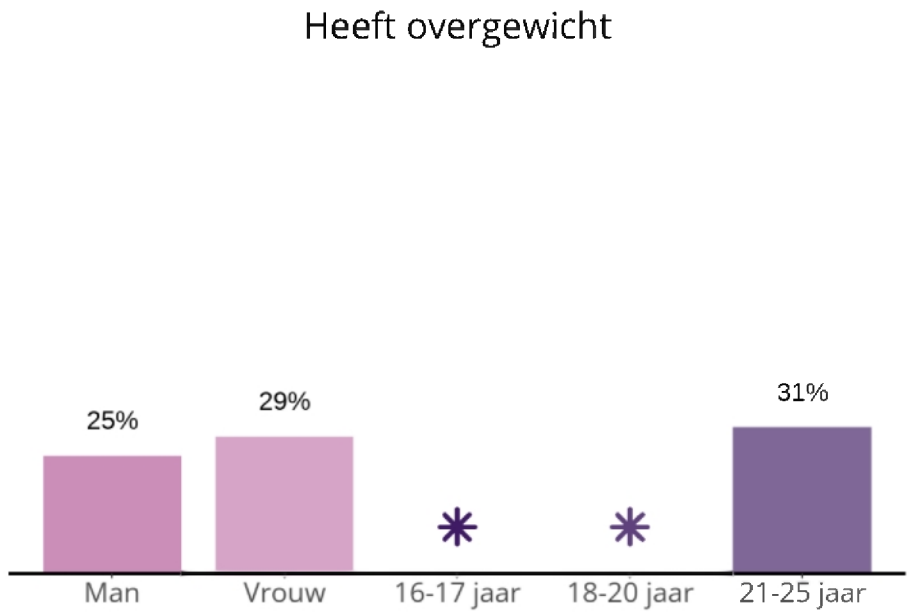


Gewichtsstatus

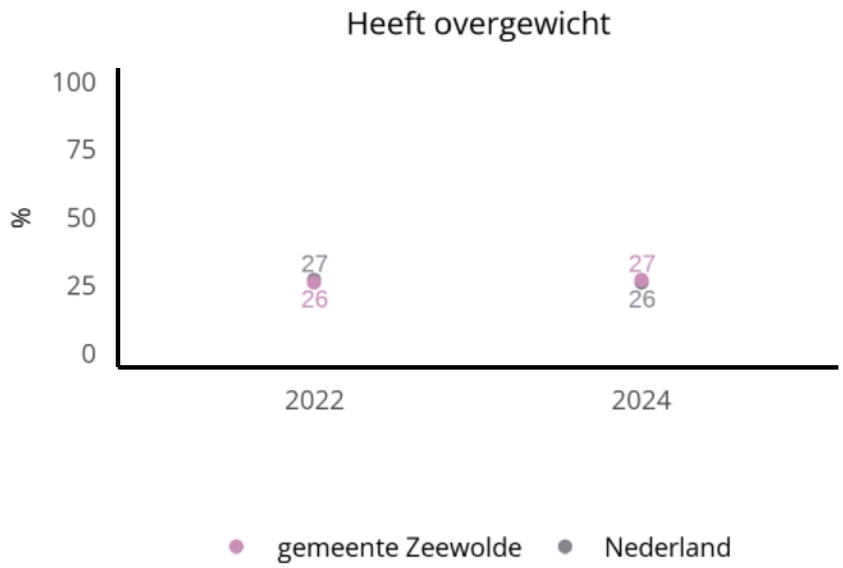
Mensen met overgewicht hebben een hoger risico op verschillende gezondheidsproblemen, zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten, gewrichtsklachten, slaapapneu en verschillende soorten kanker. Hoe ernstiger het overgewicht is, des te groter is de kans op, en de ernst van deze gezondheidsproblemen.

Gewichtsstatus wordt bepaald door middel van de Body Mass Index (BMI). De BMI is berekend aan de hand van de zelfgerapporteerde lengte en gewicht waarden. Bij een BMI groter dan 25 spreken we van overgewicht. Bij een BMI tussen de 25 en 30 is dit matig overgewicht, en bij een BMI boven de 30 ernstig overgewicht.

71%Gemeente70%Nederlandheeft een gezond gewicht.
27%Gemeente26%Nederlandheeft overgewicht.



In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat overgewicht heeft gelijk gebleven t.o.v. 2022.



Middelengebruik

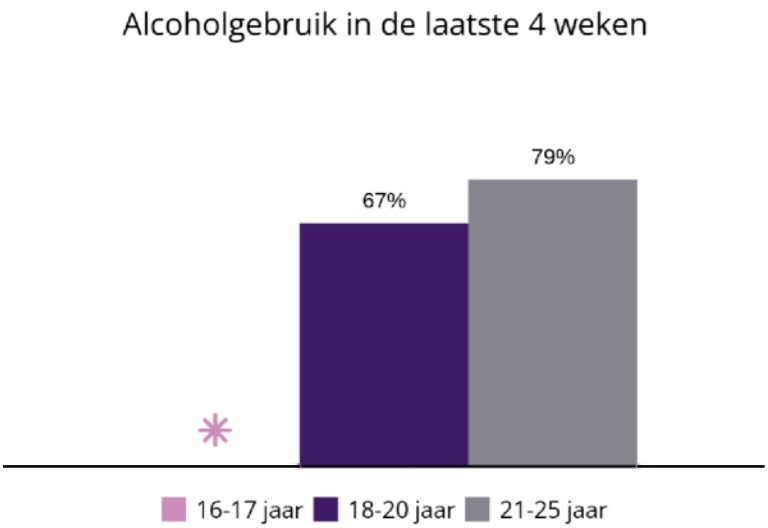
Alcohol

De hersenen van jongvolwassenen zijn tot het 25e levensjaar volop in ontwikkeling. Het drinken van alcohol kan op langere termijn de kans op het krijgen van overgewicht, hart- en vaatziekten, leverziektes, hersenziektes en kanker verhogen.

Het advies van de Gezondheidsraad is: Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag. 45% van de jongvolwassenen in uw gemeente voldoet aan dit advies. Dit percentage is gestegen t.o.v. 2022. In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat in de afgelopen 4 weken alcohol heeft gedronken gedaald t.o.v. 2022.

34% van de jongvolwassenen in uw gemeente geeft aan dat vrienden het normaal vinden om 10 glazen alcohol op één dag of avond te drinken. Dit percentage is gestegen t.o.v. 2022. In de regio is het percentage dat aangeeft dat vrienden het normaal vinden om 10 glazen alcohol op één gelegenheid te drinken gelijk onder 16-17 jarigen, 18-20 jarigen en 21-25 jarigen.

16%Gemeente21%Nederlandis een zware drinker.





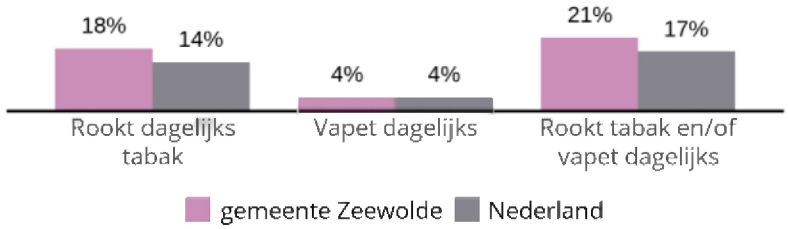
Roken, vapen en snus

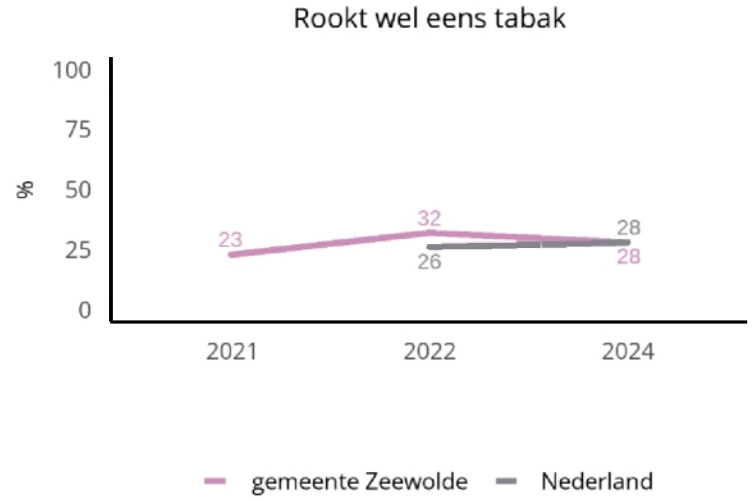
Roken is een belangrijke oorzaak van ziekte en sterfte in Nederland. Hoe jonger iemand start met roken, hoe groter de kans is op een rookverslaving. Vapen is een vorm van roken, waarbij vloeistof opgewarmd wordt en niet verbrand. Net als bij roken, zitten in vapes veel stoffen die slecht zijn voor de gezondheid. De nicotinezouten die in sommige vapes zitten, zijn vele malen sterker dan nicotine in een sigaret.

28%Gemeente28%Nederlandrookt wel eens tabak.
10%Gemeente12%Nederlandvapet wel eens.

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat wel eens rookt gestegen t.o.v. 2021. Jongvolwassenen kunnen zowel roken als vapen tegelijk. 32% van de jongvolwassenen in uw gemeente rookt en/of vapet wel eens.

Dagelijks roken, vapen en roken en/of vapen





Snus zijn nicotinezakjes die in de mond worden gestopt. Nicotinezakjes verhogen het risico op bepaalde vormen van kanker, zoals kanker in de mondholte.

-%Gemeente2%Nederlandgebruikt wel eens snus.

Drugs

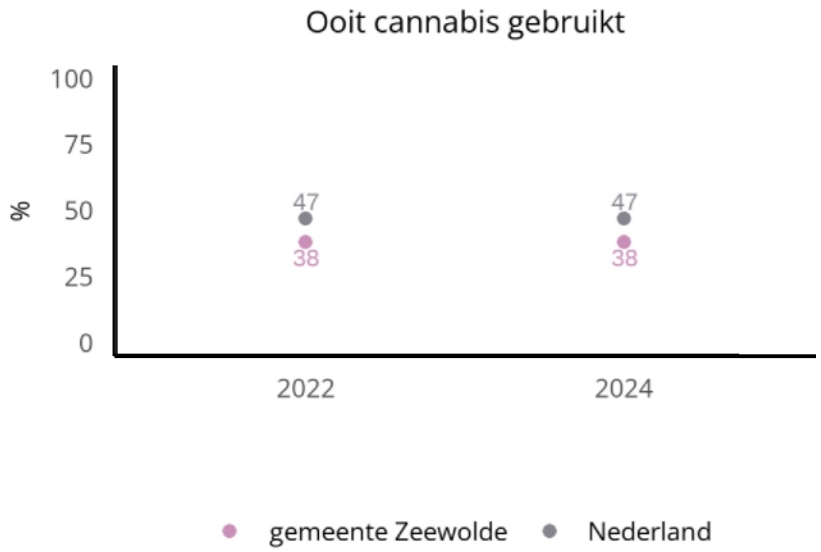
Het gebruik van drugs leidt bij langdurig en regelmatig gebruik tot (geestelijke) afhankelijkheid, psychische stoornissen en andere gezondheidsrisico's. In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat cannabis gebruikt heeft in de laatste vier weken gelijk gebleven t.o.v. 2022.

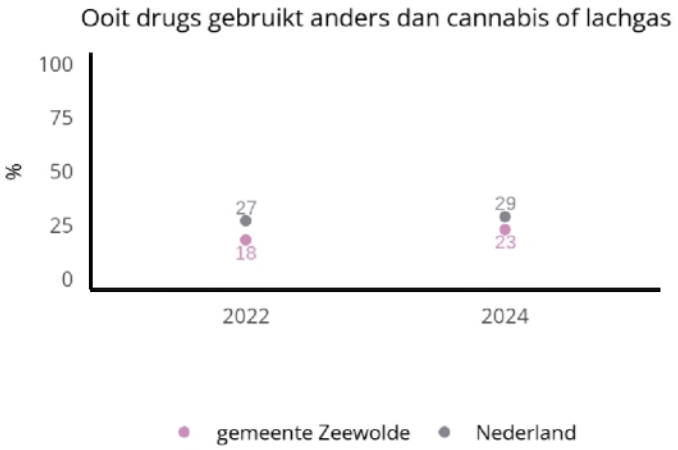
10%Gemeente15%Nederlandheeft cannabis gebruiktin laatste 4 weken.
5%Gemeente9%Nederlandheeft andere drugs dan cannabis of lachgas gebruikt in laatste 4 weken.

Drugs anders dan cannabis of lachgas die het meest ooit door jongvolwassenen in uw gemeente zijn gebruikt:

- xtc (20%)
- 3-mmc of 4-mmc (13%)
- cocaïne (11%)

In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat ooit cannabis gebruikt gelijk gebleven t.o.v. 2022. In de gemeente is het percentage jongvolwassenen dat ooit drugs gebruikt anders dan cannabis of lachgas gestegen t.o.v. 2022.



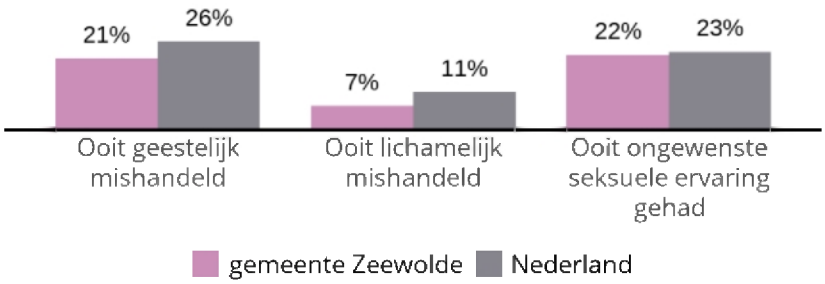


Mishandeling en huiselijk geweld

Mishandeling

Mishandeling kan grote invloed hebben op het leven van een jongvolwassenen en de verdere ontwikkeling. Niet iedereen durft zich uit te spreken bij het meemaken van mishandeling.

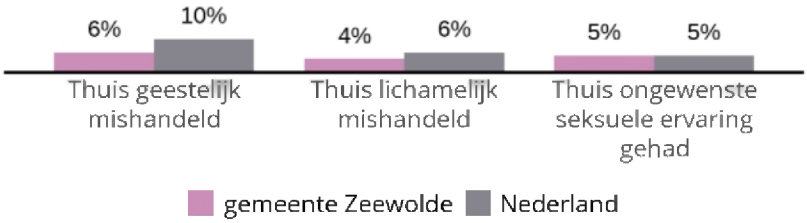
Heeft te maken gehad met mishandeling



Huiselijk geweld

Huiselijk geweld is een vorm van mishandeling die zich vaak achter gesloten deuren afspeelt. Iedereen kan te maken krijgen met een vorm van huiselijk geweld met alle gevolgen van dien. In uw gemeente wordt 6% thuis geestelijk mishandeld en wordt 4% lichamelijk mishandeld.

Heeft te maken gehad met huiselijk geweld





Seksualiteit is een onderdeel van gezondheid, net zoals gezond eten, bewegen, slapen en hoe je je mentaal voelt. Onder seksualiteit verstaan we diversiteit in gender, sekse en seksuele oriëntatie, maar ook veilige seks en seksueel risicogedrag.

LHBTQIA+

LHBTQIA+ staat voor lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, intersekse en aseksueel. De + staat voor alle andere vormen die niet heteroseksueel en cisgender zijn NJI. Uit de rapportage van Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 "(On)gezonde start van volwassen leven: inzicht in gezondheidsverschillen van jongvolwassenen in de nasleep van de coronapandemie" bleek dat jongvolwassenen die zichzelf identificeren als LHBTQIA+ vaker een slechtere gezondheid ervaren.

6%Gemeente12%Nederlandidentificeert zich als LHBTQIA+.
-%Gemeente4%Nederlandheeft nooit of soms het gevoel alsLHBTQIA+er zichzelf te mogen zijn bij anderen.

Seksualiteit en risicogedrag

In uw gemeente heeft 69% van de jongvolwassenen wel eens seks gehad en heeft 6% seks gehad met verschillende personen in het laatste halfjaar.

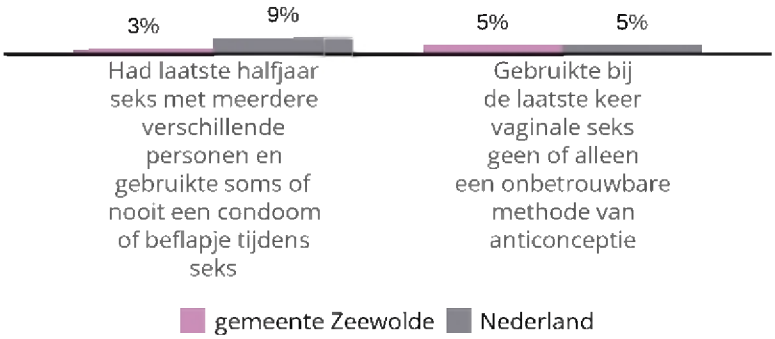
In uw gemeente zijn de meest gebruikte anticonceptiemethodes bij de laatste keer seks:

- de pil (27%)
- condoom (17%)
- spiraaltje (9%)

In uw gemeente gaf 5% aan geen of alleen een onbetrouwbare methode van anticonceptie gebruikt te hebben tijdens de laatste keer dat zij seks hadden. Een voorbeeld van een onbetrouwbare methode van anticonceptie is voortijdig terugtrekken of het bijhouden van de cyclus.

In uw gemeente heeft 3% in het afgelopen half jaar seks gehad met verschillende partners en gaf aan soms of nooit een condoom of beflapje te gebruiken. Het hebben van verschillende sekspartners en niet altijd gebruiken van een condoom of beflapje is een risico voor het krijgen van soa's.

Risicogedrag



Sense is een voorlichtingswebsite met betrouwbare informatie over relaties en seksualiteit voor jongvolwassenen. Sense maakt gebruik van video's, podcasts, games en andere technieken om betrouwbare informatie te delen over onder andere seksueel plezier, veilige seks en wensen en grenzen. Jongvolwassenen kunnen via chat, Whatsapp, telefoon, etc. contact leggen met een hulpverlener of een afspraak maken voor een jongvolwassenenspreekuur. Ook kunnen jongvolwassenen contact zoeken met de regionale Sense afdeling.

De coronaperiode

De coronaperiode ligt inmiddels achter ons, maar de gevolgen kunnen nog wel merkbaar zijn. Jongvolwassen ervaren zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode.

62%Gemeente65%Nederlandervaart negatieve gevolgen van corona.
42%Gemeente48%Nederlandervaart positieve gevolgen van corona.

Top 3 negatieve gevolgen op:

- studievoortgang (30%)
- mentale (psychische) gezondheid (27%)
- eigen ontwikkeling (27%)

Top 3 positieve gevolgen op:

- eigen ontwikkeling (16%)
- lichamelijke gezondheid (9%)
- het aangaan en onderhouden van contacten (9%)

Post-covid

8% van de jongvolwassenen in uw gemeente heeft 3 maanden of langer klachten van het coronavirus. Bij -% is post-covid vastgesteld door een arts.

8%Gemeente8%Nederlandheeft 3 maanden of langerklachten van het coronavirus.
5%Gemeente5%Nederlandvoelt zich beperkt in het dagelijkse levendoor klachten.

Meer informatie over post-covid en (financiële) hulp bij post-covid is te vinden op de website van de rijksoverheid.



Heeft u nog vragen over het onderzoek? Neem dan contact op met Team Kennis en Advies via onderzoek@ggdflevoland.nl.

Meer weten?

Op www.ggdflevoland.nl vindt u ons digitale dashboard met meer cijfers over de gezondheid van inwoners in de regio. Hier vindt u ook de tabellenboeken van dit onderzoek.